



## IDEAS ORTHOCLINIC PARA QUE TU TRATAMIENTO SEA MÁS FÁCIL

- Cosas que puedes solucionar en casa -

### Alambre que se engancha

Si el arco se mueve por detrás del último bracket, puedes intentar esconderlo con la goma de borrar de un lápiz, empujando hacia el lado contrario al que molesta. Si no da resultado, ponte cera en la punta.

### Alambre que se ha salido del último bracket

Si el arco se te ha salido del último bracket, con unas pinzas de depilar puedes probar de doblarlo y volver a introducirlo. Si no puedes, ponte cera.

### Alambre que pincha

Si el alambre sobresale por detrás del último bracket es porque se han movido los dientes y sobra arco o porque se ha desplazado hacia un lado. Puedes moverlo hacia el lado contrario al que molesta con una pinza de depilar. Si no se soluciona, ponte cera.

### Bracket flojo

Si el bracket despegado aún está unido al arco, déjalo y cúbrelo con cera si molesta. Si es un bracket del final y se ha salido del arco, puedes retirar el bracket suelto y ponerte cera en la punta del alambre. Si falta más de una semana para la próxima cita, llámanos y lo volvemos a colocar.

### Molestias o presión

Es normal sentir cierta molestia los primeros días al tocar un diente con otro, e incluso puedes notar los dientes flojos. Puedes tomar algún analgésico; con eso mejorará. Hay que tener un poco de paciencia al principio porque son síntomas normales de que tus dientes se empiezan a ordenar.

### Llagas o heridas

Hasta que tus mejillas o labios se acostumbren al aparato, puede ser que salga alguna llaga o roce. Si es así, ponte cera sobre los brackets que molesten. Sobre todo, antes de acostarte, haz enjuagues antisépticos y desaparecerán en unos días sin problema.

Tendrás menos molestias si:

- Evitas comer cosas duras y pegajosas
- Evitas comer trozos muy grandes
- Evitas presionar los labios contra los brackets

### Hilo suelto

El hilo suelto ocurre cuando los arcos superelásticos (hilos de metal que introducimos en los brackets) se salen de los tunelillos por donde van introducidos y queda un trozo de hilo suelto dentro de la boca.

Esto sucede más en los primeros meses de tratamiento porque vamos poniendo hilos desde muy elásticos (consiguiendo mover los dientes más rápido) hasta hilos más rígidos con la progresión del tratamiento.

Puedes evitarlo teniendo los mismos cuidados que se tienen para “no soltar brackets”. Si sucede, te enseñamos cómo introducirlo por ti mismo y, si no puedes, llámanos y te citamos para resolverlo. Es una solución rápida que requiere una cita corta.

### “Pincha por detrás de la última muela”

Esta es la clásica molestia en los primeros meses de tratamiento. Aunque nos moleste que pinchen los arcos al principio, es algo muy positivo porque indica una gran cantidad de buen movimiento de dientes. Esto es debido al uso de hilos superelásticos en los primeros meses.

Cuando ponemos el hilo superelástico, comprobamos que no pincha por detrás. Al pasar los días y/o semanas, se mueven los dientes y el hilo va saliendo por detrás de la última muela y pincha.

Si sale por detrás y no pincha, déjalo. Si pincha poco, te damos cera de ortodoncia que a veces hace desaparecer la molestia. Si pincha mucho y necesitas que lo ajustemos, nos llamas y programamos una visita.

En resumen: la ventaja tecnológica que implica el uso de hilos superelásticos, puede causar molestias. Por eso queremos que conozcas las causas, ventajas e inconvenientes y, por supuesto, nuestro especial cuidado y atención a ese tipo de imprevistos.

Si pincha por detrás de la última muela, significa que los hierros superelásticos están haciendo más efecto del previsto. Su solución en la clínica es rápida.

### Brackets rotos o sueltos

Complican y alargan tu tratamiento. La solución en la clínica no es rápida, se precisa una cita larga y compleja.