



IDEES ORTHOCLINIC PERQUÈ EL TEU TRACTAMENT SIGUI MÉS FÀCIL

- Coses que pots solucionar a casa -

Filferro que s'enganxa

Si l'arc es mou per darrere de l'últim bracket, pots intentar amagar-lo amb la goma d'esborrar d'un llapis, empenyent cap al costat contrari al que et molesta. Si no dóna resultat, posa't cera a la punta.

Filferro que ha sortit de l'últim bracket

Si l'arc t'ha sortit de l'últim bracket, amb unes pinces de depilar pots provar de doblegar-lo i tornar a introduir-lo. Si no pots, posa't cera.

Filferro que punxa

Si el filferro sobresurt per darrere de l'últim bracket és perquè s'han mogut les dents i sobra arc, o perquè s'ha desplaçat cap a un costat. Pots moure'l cap al costat contrari al que molesta amb una pinça de depilar. Si no es soluciona, posa't cera.

Bracket fluix

Si el bracket desenganxat encara està unit a l'arc, deixa'l i cobreix-lo amb cera si molesta. Si és un bracket del final i ha sortit de l'arc, pots retirar el bracket solt i posar-te cera a la punta del filferro. Si falta més d'una setmana per a la pròxima cita, truca'ns i ho tornarem a col·locar.

Molèsties o pressió

És normal sentir certa molèstia els primers dies quan toca una dent amb una altra, en mastegar... fins i tot pots notar les dents fluixes. Pots prendre algun analgèsic; amb això millorarà. Cal tenir una mica de paciència al principi perquè són símptomes normals de que les teves dents es comencen a ordenar.

Nafres o ferides

Fins que les teves galtes o llavis s'acostumin als ferros, pot ser que surti alguna nafra o fregament. Si és així, posa't cera sobre els brackets que molestin. Sobretot, abans d'anar a dormir, fes glopeigs antisèptics i desapareixeran en uns dies sense problema.

Tindràs menys molèsties si:

- Evites menjar coses dures i enganxoses
- Evites menjar trossos molt grans
- Evites pressionar els llavis contra els brackets

Filferro solt

El filferro solt ocorre quan els arcs superelàstics (fils de metall que introduïm als brackets) surten dels túnels per on van introduïts i queda un tros de fil solt dins de la boca.

Això succeeix més en els primers mesos de tractament perquè anem posant fils: des de molt elàstics (aconseguint moure les dents més ràpidament) fins a fils més rígids durant la progressió del tractament.

Pots evitar-ho tenint les mateixes cures que es tenen per "no soltar els brackets". Si succeeix, t'ensenyem com introduir-los tu mateix i, si no pots, truca'ns i et donem cita per resoldre-ho. És una solució ràpida que requereix una cita curta.

"Punxa per darrere de l'últim queixal"

Aquesta és la clàssica molèstia en els primers mesos de tractament. Encara que ens molesti que punxin els arcs al principi, és molt positiu perquè indica una gran quantitat de bon moviment de dents. Això és degut a l'ús de filferros superelàstics en els primers mesos.

Quan posem el fil superelàstic, comprovem que no punxa per darrere. En passar els dies i/o setmanes, es mouen les dents i el filferro va sortint per darrere de l'últim queixal i punxa.

Si surt per darrere i no punxa, deixa-ho. Si punxa poc, et donem cera d'ortodòncia que a vegades fa desaparèixer la molèstia. Si punxa molt i necessites que ho ajustem, truca'ns i programem una visita.

En resum, l'avantatge tecnològic que implica l'ús de filferros superelàstics pot causar molèsties. Per això, volem que coneguis les causes, avantatges i inconvenients i, per descomptat, la nostra especial cura i atenció davant d'aquests imprevistos.

Si punxa per darrere de l'últim queixal, significa que els filferros superelàstics estan fent més efecte del previst. Solucionar-ho a la clínica és ràpid.

Brackets trencats o solts

Compliquen i allarguen el teu tractament. La solució a la clínica no és ràpida. Es requereix una cita llarga i complexa.